

AG-Einwahlverfahren

Alle Nachmittagsangebote sind freiwillig, nach der Einwahl jedoch verpflichtend.

So geht's:

Die Einwahl findet **online** über das **Schulportal** im Zeitraum vom **14.-20.08.26** statt.
Notfalls erhältst du auch einen Anmeldebogen bei Frau Lamberti (Team 5).

Hinweis: Die Anwesenheit ist nach erfolgter Anmeldung verpflichtend. Ihr könnt einen Erst-, Zweit- und Drittwunsch angeben. Wählt euch bitte **nur in die AGs** ein, die **für euren Jahrgang** angeboten werden. Die AGs starten ab dem 25.08.2026.

Dienstags von 14-15:30 Uhr:

- **FlagFootball-AG** (Jahrgänge 5-10, ganzjährig)
- **Cajón-AG** (Jahrgänge 5-10, ganzjährig, von 14-14:45 Uhr)
- **Schulband-AG** (Jahrgänge 5-10, ganzjährig, von 13.35-15.05 Uhr)
- **Basketball-AG** (Jahrgänge 7-10, ganzjährig)

Mittwochs von 14-15:30 Uhr:

- **Mädchenfußball-AG** (Jahrgänge 5-10, ganzjährig)
- **Sani-AG** (Jahrgang 7-8, ganzjährig)
- **Fußball-AG für Fortgeschrittene** (Jahrgänge 6-8, ganzjährig)
- **Theater-AG** (Jahrgänge 7-10, ganzjährig)
- **FAIR-AG** (Jahrgänge 8-10, ganzjährig)
- **Medien- und Radio-AG** (Jahrgänge 6-10, halbjährig)
- **Cambridge-AG** (Jahrgang 10, halbjährig)
- **MakerSpace-AG** (Jahrgänge 7-10, ganzjährig, Kosten ca. 10€)

Flag Football



5 Gegen 5 ohne Körperkontakt!

Unter diesem Motto üben, spielen und trainieren wir jede Woche. Du brauchst keine Vorkenntnisse und musst nur Spaß an einem schnellen Spiel haben, das mit einem nicht alltäglichen Ball und eigenen Regeln gespielt wird.

Jahrgänge: 5-10

Dauer der AG: ein Schuljahr

Wann?: Dienstag 14-15:30 Uhr



Cajón-AG

Das Cajón ist eine Kiste, die ein komplettes Schlagzeug ersetzt. Wir lernen coole Grooves, mit Rhythmusgefühl zu trommeln und grooven auf selbsterstellte Beats. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt. Am Ende werden wir mit einer Band zusammenspielen und Sänger / Rapper begleiten.

Jahrgänge: 5-10

Dauer der AG: Dienstags, 14:00 – 14:45

Musikraum A-014, Gilbert Kuhn
(Musikschule Rüsselsheim)



Schulband

Hast Du Lust auf Live-Musik?

Ob Du singst, ein Instrument spielst oder lernen möchtest, die Schüler*innen der schulübergreifenden Band mit der Gustav-Heinemann-Schule und ich freuen uns euch willkommen zu heißen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ihr dürft gerne Wünsche äußern, ansonsten spielen und singen wir Pop- und Rocksongs.

Sei dabei und rocke mit uns die Schule!

Jahrgänge: 5-10 (11-13 Gustav-Heinemann-Schule)

Zeit: dienstags von 13.35-15.05 Uhr

Ort: Musikraum A-016, K. Grossardt



Skyliners-Basketball-AG

Du willst Körbe werfen, passen, dribbeln und dich Schritt für Schritt verbessern?

Dann bist du in der Basketball-AG genau richtig!

Egal, ob du schon Erfahrung hast oder ganz neu dabei bist – hier kannst du gemeinsam mit anderen Basketball trainieren.

Komm vorbei und zeig, was in dir steckt!



SKYLINERS e.V.

Jahrgänge: 7-10

Dauer: ganzes Schuljahr

Wann?: Dienstag, 14-15:30 Uhr

Wo?: SOS - Sporthalle



Wann:

dienstags

Wer:

7 - 10

Wo:

. Klasse

14:00

15:30

Uhr

Sporthalle der Sophie-Opel-Schule

In unserer AG üben wir grundlegende Basketball-Techniken wie Passen, Dribbeln und Werfen. Wir spielen auch viele Basketballspiele.

Wir freuen uns auf Euch!

Start: 25.08.2026

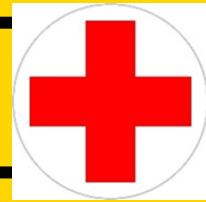
Mädchenfußball-AG

Du hast Lust, mit anderen fußballbegeisterten Mädchen unserer Schule oder auch gegen Mädchen anderer Schulen Fußball zu spielen? Dann bist du bei der Mädchenfußball-AG genau richtig.

Jahrgänge: 5-10

Dauer der AG: 1 Jahr





Nicht reden - handeln!

Ihr lernt alles über Erste Hilfe, seht einen Rettungswagen von Innen, macht Ausflüge z.B. in die Notaufnahme, macht euren Erste-Hilfe-Schein und erhaltet am Ende des Schuljahres, wenn die Ausbildung abgeschlossen wurde, eure Urkunde.

Als fertige Schulsanitäterin/fertiger Schulsanitäter (ab JG 8) treffen wir uns dann regelmäßig, um über Einsätze zu sprechen, die Dienstpläne zu koordinieren und die Kenntnisse der Ersten-Hilfe zu vertiefen. So können wir gemeinsam unseren Mitschülerinnen und Mitschülern helfen!

Jahrgänge: 7-8

Dauer der AG: Das ganze Schuljahr

Wann?: Mittwochs, 14:00-15:30 Uhr

Wo?: Raum B-116



Fußball-AG für Fortgeschrittene



Du hast Lust, mit anderen Schülerinnen und Schülern aus unserer Schule oder vielleicht auch gegen Schülerinnen und Schüler anderer Schulen Fußball zu spielen? Dann bist du in der Fußball-AG genau richtig.

Jahrgänge: 6-8

Dauer der AG: ganzjährig

Wann?: Mittwochs, 14-15:30 Uhr

Wo?: Sporthalle Hasengrund



#Fußball-AG



Theater-AG



Wer: Jahrgänge 7-10

Wann?: Mittwochs, 14-15:30 Uhr

Dauer: ganzjährig

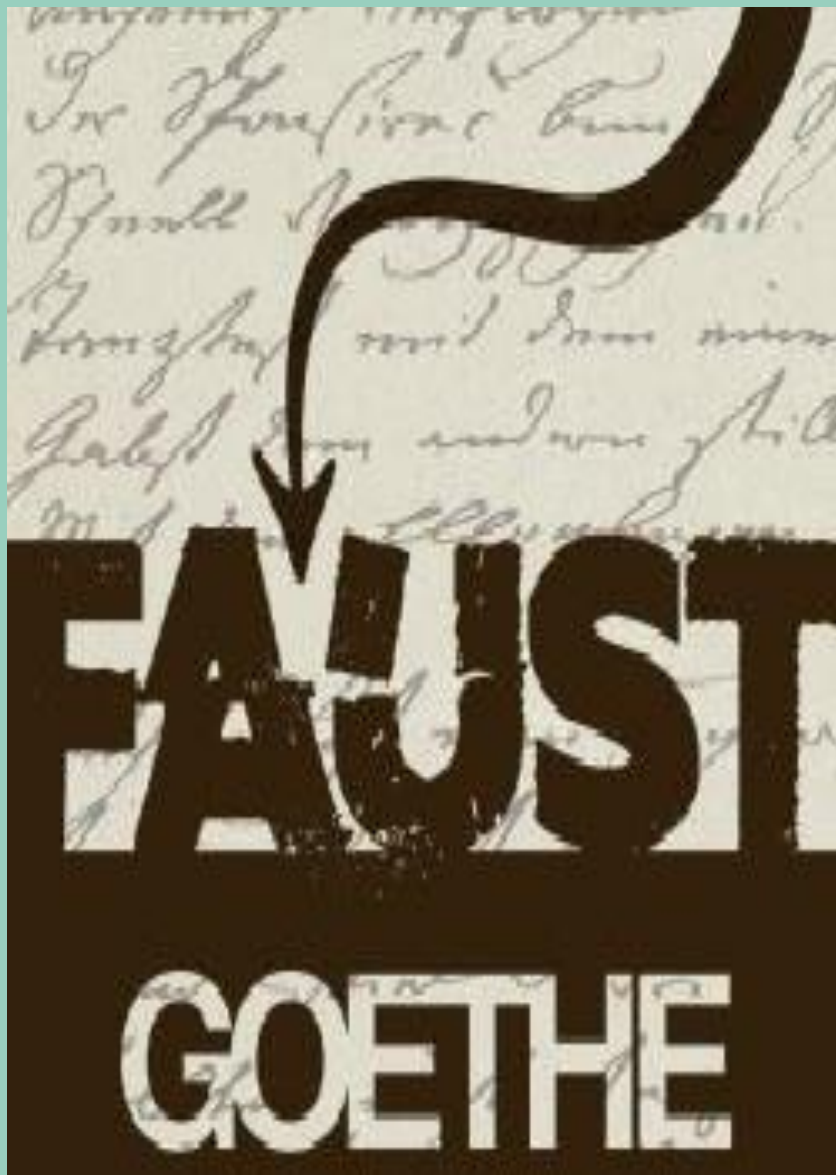
Faust!

Du willst wissen...

„was die Welt im Innersten zusammenhält?“

Dann bist du bei uns richtig.

In diesem Jahr spielen wir den ersten Teil von Gothes Faust!



Aufgrund der begrenzten Rollen, wird es ein Casting geben!!!

FAIR - AG

Feminismus.Akzeptanz.Identityt.Respekt

Du möchtest über Themen sprechen, die **dich interessieren?**

Du möchtest dich aktiv **gegen Rassismus, gegen Sexismus**
und **gegen andere Diskriminierungen** einsetzen?

Du möchtest dich **für Gerechtigkeit, Feminismus, Akzeptanz**
und **Respekt** engagieren?

Dann bist du **hier** genau richtig!

Wir freuen uns auf dich!

Jahrgänge: 8-10

Dauer der AG: ganzjährig

Wann?: Mittwochs, 14:00-15:30 Uhr

Schule ohne Rassismus

Schule mit Courage



Gemeinsam sind wir stark, weil wir für Fairness stehen!



Medien-AG

@sosruesselsheim

8 Livesendung

ON AIR



APPS TESTEN

VIDEOS ERSTELLEN & SCHNEIDEN

INTERVIEWS FÜHREN
(SCHULEVENTS)

LIVESSENDUNG BEIM RADIO
RÜSSELSHEIM MODERIEREN
& GESTALTEN



Mittwochs
14- 15:30 Uhr
Jetzt
anmelden



MELDE DICH BEI FR.LAMBERTI
& FR.BIPS AN



Wir bereiten uns auf das **Cambridge Certificate**, ein international anerkanntes Englisch-Sprachzertifikat vor und trainieren gezielt die Teilkompetenzen Hören, Sprechen, Schreiben und Lesen, sowie nützliche Strategien dafür!

Diese sind auch für den Unterricht wichtig, sodass ihr in der AG auch Nützliches für den Unterricht lernen könnt.

Jahrgang: 10

Dauer der AG: 1.Halbjahr, 2h/Woche;

Prüfung im Januar/Februar 2027

Sprache: Englisch

Achtung! Prüfungsgebühr! (siehe Infozettel)

Beginn: 19.8.26

Raum: D-076

Anmeldung über Mentoren / Frau Langer

We prepare for

Cambridge

English Qualifications™

MakerSpace AG

3D-Drucken, Programmieren, Löten, Plotten, Sägen, Nähen oder Videos drehen... kurz: Machen!

Im MakerSpace lernst du diese und weitere Methoden kennen und bekommst die Möglichkeit ganz frei eigene Projekte deiner Wahl umzusetzen!

Gestalte und drucke Miniaturfiguren in 3D, bedrucke eigene T-Shirts, bastle ein Modellauto oder nimm einen Podcast auf.

So viele Möglichkeiten!

Jahrgänge: 7-10

Dauer: ein Schuljahr

Wann?: mittwochs 14-15:30 Uhr

Wo?: MakerSpace (Raum B026)

Kosten: ca. 10€